



Contact opnemen



Welkom bij de EHBO Heemstede Nieuwsbrief!

Wat leuk dat je je hebt aangemeld – je bent nu officieel onderdeel van onze groeiende EHBO-community!

Met trots lanceren wij dit gloednieuwe initiatief om jou regelmatig te voorzien van boeiende en nuttige informatie over eerste hulp, veiligheid, evenementen en nog veel meer. Verwacht inspirerende verhalen, praktische tips én updates over onze activiteiten.

Heb jij iets bijzonders meegemaakt, gelezen of gehoord dat met EHBO of veiligheid te maken heeft? Laat het ons weten! Jouw bijdrage kan zomaar in de volgende editie staan.

Samen zorgen we voor een veiligere omgeving – stap voor stap.

Artikel 1

1. De vereniging draagt de naam: „E.H.B.O. HEEMSTEDÉ“. Zij is gevestigd te Heemstede en werd opgericht op drie februari negentienhonderd negen en dertig.
2. De vereniging is een afdeling van de Koninklijke Nederlandse Vereniging Eerste Hulp Bij Ongelukken, gevestigd te Maarn.

Wist je dat?

Er zit méér achter EHBO Heemstede dan je misschien denkt! Een paar feiten waar we stiekem best trots op zijn:

🩹 **Opgericht in 1939** – al meer dan 85

jaar een betrouwbare EHBO-naam in de regio!

🩹 Een trotse **officiële afdeling** van de *Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO*

🩹 Actieve **partner van HartslagNu** – we helpen levens redden, elke dag weer

🩹 Samenwerking met de **Hartstichting** – omdat een gezond hart iedereen aangaat

🩹 Meer dan **100 betrokken leden** – en we groeien nog steeds!

🩹 Een **supergedreven bestuur en opleidingsteam** – met passie voor eerste hulp en lesgeven!

➡ En dat is nog maar het begin... Blijf ons volgen voor meer leuke weetjes en inspirerende verhalen!



Geslaagd :-)

Geslaagd! Nieuwe helden met een EHBO-diploma!

Een nieuw EHBO-seizoen betekent natuurlijk ook de start van een nieuwe **Basiscursus Eerste Hulp**. Begin dit jaar gingen maar liefst **7 gemotiveerde cursisten** onder begeleiding van onze ervaren instructeur **Frank Kramer** van start.

Na **12 intensieve en leerzame lesavonden** was het zover: **het examenmoment!**

Met gezonde spanning en een flinke dosis inzet legden de cursisten hun kennis en vaardigheden voor aan de examinatoren. Helaas kon één deelnemer vanwege een blessure niet deelnemen – maar die kans komt zeker nog!

De overige zes deelnemers **ronden het examen met succes af** en mogen zich nu met trots eigenaar noemen van het **Oranje Kruis Diploma!** 🧡

Het hele opleidingsteam van EHBO Heemstede feliciteert jullie van harte met deze geweldige prestatie – **welkom in de wereld van hulpverleners!**

Geef je op voor Basiscursus



Samen sterk met HartslagNu

Wist je dat EHBO Heemstede al sinds **2017** trotse partner is van **HartslagNu**?

Een samenwerking waar we enorm veel waarde aan hechten – want **elke seconde telt** bij een hartstilstand.

Jaarlijks verzorgen wij meerdere **reanimatielessen**, zowel voor beginners als voor degenen die hun kennis willen opfrissen met een **herhalingsles**. Zo dragen we samen bij aan een **hartveilig Heemstede**.

In de afgelopen 6 jaar hebben we al **veel burgerhulpverleners mogen opleiden**, die nu klaarstaan om in noodsituaties het verschil te maken. Daar zijn we ongelooflijk trots op! 💪❤️

Benieuwd naar hoe HartslagNu precies werkt en hoe jij kunt meedoen?

In een van onze volgende nieuwsbrieven vertellen we je er **alles** over!

[HartslagNu Website](#)



Veelgestelde vragen

Waarom een EHBO cursus volgen?

+

Wist je dat in sommige gevallen de ambulance te laat komt, zelfs bij levensbedreigende situaties? In Haarlem komt de ambulance in 2,7% van de gevallen te laat, en in Heemstede is dat percentage 1,8%. Het plaatsen van een ambulance in elke straat is helaas niet haalbaar, maar wat als jij het verschil kunt maken voordat de hulpdiensten arriveren? Met de EHBO Basiscursus van de EHBO Vereniging Heemstede ben jij in staat om eerste hulp te verlenen bij ongelukken en noodsituaties. Na deze cursus weet je precies wat je moet doen en

kun je met vertrouwen handelen. Of het nu gaat om een val, brandwond, verstikking, of reanimatie – jij maakt het verschil!

EHBO Heemstede

Haringvlietplantsoen 12,
2105ZD Heemstede

Je ontvangt deze e-mail omdat je je
hebt aangemeld op onze website!

[Uitschrijven](#)

